



Trainingszentrum für pflegende Angehörige erhält Steirischen Qualitätspreis Gesundheit SALUS

von **Kerstin Löffler**

133.000 Steirerinnen und Steirer kümmern sich tagtäglich um ihre pflegebedürftigen Angehörigen. Das sind 133.000 außergewöhnliche Persönlichkeiten, die Tag für Tag Herausragendes leisten.

Seit 2018 bietet das Albert Schweitzer Trainingszentrum der Geriatrischen Gesundheitszentren der Stadt Graz für diese pflegenden Angehörigen Beratungs- und Unterstützungsangebote zur Entlastung an und wird dafür mit dem Steirischen Qualitätspreis Gesundheit (SALUS) in der Kategorie „Gesundheitsversorgung“ ausgezeichnet.

Das Albert Schweitzer Trainingszentrum ist ein Ort, an dem Angehörige Kurse zu den Themen „Pflege“ und „Betreuung“ erlernen können. „Mit dem Angebot praxisorientierter Kurse und Schulungen zu unterschiedlichen Pflegethemen und individuellen Fragestellungen erfahren pflegende Angehörige direkte Unterstützung bei der richtigen Versorgung ihrer Angehörigen. (...) Das Trainingszentrum ist somit ein zukunftssträchtiges, niederschwelliges Angebot von enormer gesellschaftspolitischer Relevanz, so ein Auszug aus der Bewertung der Jury.

Besonders hervorgehoben wurde die Hilfe zur Selbsthilfe pflegender



Angehöriger und der wertvolle Austausch unter Gleichgesinnten in kleinen Gruppen. Dies fördert nicht nur die sozialen Kontakte, sondern stärkt auch das Sicherheitsgefühl und die Selbstwirksamkeit pflegender Angehöriger. Die Jury betonte zudem, dass „die Relevanz dieses Projektes nicht zuletzt aufgrund der hohen Kursauslastung und der positiven Rückmeldungen der Betroffenen deutlich wird. Kooperationen mit anderen Einrichtungen sowie bezirks- und bundesländerübergreifende Austauschbesuche sprechen für eine Ausrollung solcher Schulungskonzepte.“

Den Preis durfte das Team rund um das Trainingszentrum am 13. November von den Geschäftsführern des Gesundheitsfonds Steiermark, Dr. Joannes Koinig und Dr. Bernd Leinich, persönlich entgegennehmen.

Kerstin Löffler

kerstin.loeffler@stadt.graz.at,

Tel.: +43 316 7060 1061